

大紀元時報 讀報心得

學校：彰化縣福興國中 班級：207 學生：廖浩宇 教師：林淑惠

讀報主題：

9月16日(星期四)

第
篇

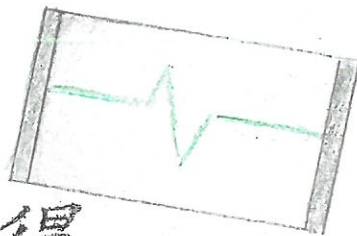
食品填充用氮氣納管 後年
上路

衛福部在近期內預告，「氮氣」將納入食品添加物管理，若包裝用氮氣純度未達99%以上，將被處以3~300萬元的罰鍰。食藥署修正草案的標準是聯合國食品標準委員會、日本、美國、歐盟，及紐澳。未來將嚴格執行查驗，以保障人民健康。

看完了這篇報導以後，心中都不由得開始默默讚許食藥署的作為，因為在很久很久以前，我在家中看電視看得正起興，想拿一包洋芋片來吃，誰知，打開那包洋芋片時，迎接我的不是那金黃、酥脆，還帶有一些香氣的「油炸切片馬鈴薯」，而是一坨淺綠深綠交雜，還帶有著腐臭味的「馬鈴薯泥」……在我處理掉那可怕的東西後，開始認真的回想：「包裝上沒有破洞，也還在保存期限內。」導致它「黑變」的兇手，我也是最近理化課中，教到氮氣

時才知道，原因大概就是食品工司用來包存食物的氮氣濃度不夠高。所以這保新的規定可謂是完全杜絕它再發生的可能。

好的政策能徹底執行比不做為更能照顧我們的健康。



大紀元時報 讀報心得

學校：彰化縣福興國中 班級：207 學生：梁昊勛 教師：林淑惠

9月24日(星期五)

第
篇

讀報主題：

研
資：發酵乳製品 或有益心血管

在瑞典有一項研究報告顯示，乳製品脂肪攝取量越高的人，罹患心血管疾病的機率越低。在後來，有另一個研究所更深入研究，發現乳製品對健康的影響，取決於製作的過程，而不是脂肪含量。此外，研究中乳製品攝量最多的那一組，同時具備較高的教育水平、攝取更多蔬菜，還有更健康的生活模式。所以保持健康的根本之道還是與日常生活習慣相關。

當我在讀報紙時，看到了「發酵乳製品有益心血管」這樣聾動的標題時，馬上就起了疑心，也算是將一年級公民課所學의資訊分析學以致用了吧。仔細的讀完整篇報導之後，果不其然，發酵乳製品確實有益健康，但並未像報導的標題那樣，在我自己的生活日常中，能夠吃得到起司的，只有在三明治或漢堡中夾的那一、兩片，應

該說，對大部分的臺灣人也是如此，可能這就是因飲食文化不同所導致的吧。我開始期待校本課程老師要教我們的發酵乳製品了。



大紀元時報 讀報心得

學校：彰化縣福興國中 班級：207 學生：周育勝 教師：林叔惠

9月15日(星期三)

讀報主題：

第
篇

十年 投資 251 億 總統：打造太空國家隊

今年五月，立法院三讀通過《太空發展法》，為未來太空科技奠定法制的基礎。在這幾年，從「福衛五號」到「福衛七號」，也已經展現了臺灣自主研製衛星的實力。未來十年內也會有 251 億投資在太空計畫上，讓臺灣在太空時代更據有一席之地。

之前，我在心中一直有一個夢想，我想成為一個偉大的「太空人」，每每在晚上仰望著浩瀚的星海時，總幻想自己是阿姆斯壯，帶著全人類的希望與好奇心，探索這未知的宇宙。也許是因為年紀漸漸長大了，所以也就慢慢的淡忘了那個夢想。(也可能是因為都這麼「老」了，還說要當太空人可能會被笑)說不定，未來的小孩子在做這個夢時，還會特別在夢中加註，他所搭上的的是「MIT」的火箭。說不定，在未來的夜晚抬頭時，也會看到屬於臺灣的「星星」。