

心	不	在	焉	目	瞪	口	呆	如	假	包	換	隨	心	所	欲	喃	喃	自	語
ㄟ	ㄉ	ㄞ	ㄣ	ㄇ	ㄉ	ㄘ	ㄌ	ㄝ	ㄎ	ㄅ	ㄏ	ㄊ	ㄟ	ㄜ	ㄩ	ㄋ	ㄋ	ㄆ	ㄨ

其實我個人認為這本書有點複雜，我是看了兩次才稍稍了解，故事中的主角傑克斯是被「幻想」出來的。我有時候真的會有一些天馬行空的想像，相信絕大多數人也有過。想像出來的世界很美好，但如果你發現你是被想像出來的，會有什麼感覺？如果是我的話，我會覺得不可思議，可能在幻想世界，是美好的，是糟糕的。幻想世界跟現實世界也許只有一線之隔，幻想出的東西或許是現實世界你渴望擁有的，希望得到的，不過人應該要回歸現實，你可以將你幻想出來的東西，在現實中將它完成，把幻想變成現實吧！雖然可能並不容易，但只要願意去試試看，有好有壞，但結果不一定是最重要的，過程或許更值得，也能學到更多東西。

十、我看過本書後的心得及感想：(至少 150 字)

作者實在很勇敢也很堅強，雖然她的成長過程比我們辛苦很多，經歷了一次又一次的挫折傷痛，又勇敢的站起來，甚至充滿愛心的去幫助別人，真是令人心生敬意，作者的父母也付出很多，一路以來無時無刻的保護及疼愛，艱辛的守護著她的生命，父母是孩子破繭而出的重要支柱，孩子的守護天使，作者從小就不喜歡赤腳走在沙灘上，也不敢坐滑板車從斜坡上往下溜，和抗拒旋轉，這些小朋友的童年回憶，都是作者最厭惡最痛苦不堪的，這些就是感覺統合失調的困擾，但作者還是克服了走在沙灘的觸感，平常人覺得輕而易舉的事，作者要用很長的時間才能習慣，真的覺得我們已經很幸福了。

一、今天是 111 年 3 月 10 日	本學期第 1 篇	評	分
二、書名：原來生命習題還能這麼解?! 26種青春必備的哲學思考法		加	油
三、作者：人生學校-艾倫·狄波頓		一	個燈
四、出版社：字畝文化		二	個燈
五、這本書是： ☐ 自己的 ☐ 借的 ☒ 學校的		三	個燈
六、這本書我看過之後： ☒ 想再看 ☐ 很喜歡 ☐ 不喜歡 ☐ 推荐人看		四	個燈
七、這本書我看到的成語並注音（五個）：		五	個燈

驚 慌 失 措 以 牙 還 牙 自 娛 娛 人 孤 立 無 援 微 不 足 道
 生 死 尸 毫 一 一 互

八、這本書有哪些令你感觸良多的話，或優美詞句？請分享五則，並註明頁碼。

人與人之間如果無法相互了解，就是因為他們腦子裡的圖像不夠相似。 P.24

我們面對所有人，都必須隨時想著那些我們看不見的棘刺。 P.33

受過傷的人，會傾向於去傷害別人。 P.37

生氣與懊惱，是樂觀造成了結果，樂觀使你認為事情總是非常順利，並且會完全依照你想要的情形發展。 P.45

實際上，身為怪胎是一件很正常的事情。 P.53

九、我來介紹這一本書（大意或摘要）：

這本書在為大多數人在生命中絕大部分會遇見的問題解答。其實哲學是神祕兮兮的，因此許多對它一無所知，所以這本書為你敞開哲學的大門，因為不管你幾歲，都可以從哲學當中學到很多事，甚至，它可能成為你這輩子最重要的知識。書裡有來自各國家喻戶曉的哲學家，收錄了他們的思考了許久的問題，以及如何換個方向去面對，他們看待事情的角度總和常人不同，所以結果也超出我們的想像，這些因果也成為了現代哲學。

十、我看過本書後的心得及感想：（至少 150 字）

這本書告訴我，如果突然有一天覺得自己是怪胎的話，不要在意別人的眼光，因為每個人和想法都是獨一無二的，別人對你的指指點點，可能是他沒有創意，不過，前提是不要做些不衛生或不禮貌的行為。

這本書試圖讓你了解自己，你可以怎麼了解人生，並在生命偶爾向你拋出難題時，設法讓生命變得稍微好過一點。這就是哲學試著想要做到的。看完這本書後，幾乎現在遇到的疑難雜症都一一有了解答，哲學的存在目的就是如此，人們總是需要有人幫助他們減少大聲嚷嚷或驚慌失措的行為，也需要有人幫助他們了解如何面對人生，哲學家提出了許多有用的思想，可以應用於令你正束手無策的難題。哲學，可以让你獲益良多。