

一、今天是 111 年 4 月 3 日	本學期第一篇	評	分
二、書名：打造自己的幸福 . com			加 油
三、作者：吳若權			一 個 燈
四、出版社：時報文化出版企業股份有限公司			二 個 燈
五、這本書是： ☒ 自己的 ☐ 借的 ☐ 學校的			三 個 燈
六、這本書我看過之後： ☐ 想再看 ☒ 很喜歡 ☐ 不喜歡 ☒ 推荐人看		☒	四 個 燈
七、這本書我看到的成語並注音（五個）：			五 個 燈

因 首 垢 面 對 泣 新 亨 津 津 有 味 欲 罷 不 能 漸 行 漸 遠
 欠

八、這本書有哪些令你感觸良多的話，或優美詞句？請分享五則，並註明頁碼。

一付落魄相，只能幫你賺到同情，卻得不到實際的幫助。p082
 將負面情緒發洩完畢之後，還是要把問題徹底解決啊！p083
 參考別人面對困境時比較成功的處理方式，可以提供自己更有建設性的想法。p082-083
 樂意地處理負面的意見，絕對可以創造新的機會。p087
 成功的溝通，需要靠雙方良性的互動。p095

九、我來介紹這一本書（大意或摘要）：

本書的內容共分為六個章節，分別為「真心」、「包容」、「心靈」、「自己」、「成功」、「網路」。作者邀約我們，一起重新學習成就自己的祕訣，以及和別人相處的方法。透過電子時代的思考模式，擁有均衡的人際關係，與「幸福」的自己相遇。然而，別忘了邀請有共同理想的人，陪自己一同經營「幸福的人生」。

十、我看過本書後的心得及感想：（至少 150 字）

在這一本書裡面，我選擇了「心靈」這個章節寫心得，因為裡面充滿著「情緒」的講解。「情緒」是陪伴我們一生的東西，有好的也有不好的，而相對的，「控管」也是十分重要的一件事。發洩情緒就像倒垃圾一樣，把心裡的髒東西清理掉，就能讓自己有種煥然一新的感覺。當然，「垃圾」也是需要倒得一乾二淨的啦！那如果我們是扮演「垃圾桶」的角色，也切記不能讓這些負面的想法把我們給染色了！無論如何，我們都應把情緒管理在「最佳狀態」，像顆刺不破的氣球，不要因為外在的一些小小因素而傷了自己的心靈、洩了氣哦！

一、今天是 111 年 3 月 7 日	本學期第 1 篇	評 分
二、書名：與十九世紀傑出女性科學探險家相遇		加 油
三、作者：張文亮		一個燈
四、出版社：學南久文化		二個燈
五、這本書是： ☐ 自己的 ☐ 借的 ☒ 學校的		三個燈
六、這本書我看過之後： ☐ 想再看 ☒ 很喜歡 ☐ 不喜歡 ☒ 推荐人看		四個燈
七、這本書我看到的成語並注音（五個）：		✓ 五個燈

開 宗 明 義 如 日 中 天 諄 諄 善 誘 風 起 雲 湧 杳 無 人 跡
 第 一 章 一 八 四 〇 年 是 女 性 科 學 家 的 第 一 個 機 制 也 不 是 生 命 結 束 的 最 後 一 個 機 制。

八、這本書有哪些令你感觸良多的話，或優美詞句？請分享五則，並註明頁碼。

p26. 自然的法則是上帝的法則，所有自然力量的影響看似複雜，卻讓生物之間存有和諧的關係，因此，生物的存在不是自然力量盲目的篩選，而是藉著在環境中的掙扎，邁向完美。p13. 我敬畏上帝，所以沒有多餘的心思去擔憂恐懼。p25 演化是一種機制，但不是生命起源的第一個機制，也不是生命結束的最後一個機制。

九、我來介紹這一本書（大意或摘要）：

這本書主要再講述十九世紀中葉以前，男尊女卑的時代下十位傑出的女性科學家，她們在自然界中都有屬於她們的專長，有生物學家、植物學家和工業藥物學開創者...，而這些女性科學家在出頭之前必定有她們為此付出的辛酸。每個人的生活中都有屬於自己的挑戰，雖然最後的結果不一定是好，但是這些女性科學家為我們示範了努力不一定能成功，但不努力一定不會成功。

十、我看過本書後的心得及感想：（至少 150 字）

在每個人的生命中，總有幾項事物吸引著自己，使你不顧一切的阻擾，也想要去完成。而故事中的十位傑出女性則付出了自己的一生在自己熱愛的事物上，儘管那時的環境對女性來說十分不友善，但這也沒有辦法澆熄她們的熱情。雖然現在的我並沒有遠大的目標，也沒有能使我感興趣的事物，一切都是為了順應環境而做出的選擇，相信未來必定有讓我喜愛的事物等著我，所以現在的我只需做好自己的本分，為未來的目標鋪路。雖然女性在過去的社會上一直不被看好，但仍有許多優秀的人才打破了傳統的牢籠，不被所謂的「框架」所設限，反而是不畏現實的阻擾，一步步邁向成功的金字塔。

一、今天是 111 年 3 月 31 日	本學期第 1 篇	評 分
二、書名：砲來了，金門快跑！		加 油
三、作者：張友漁		一個燈
四、出版社：四也出版	✓	二個燈
五、這本書是： ☐ 自己的 ☐ 借的 ☒ 學校的		三個燈
六、這本書我看過之後： ☐ 想再看 ☐ 很喜歡 ☐ 不喜歡 ☒ 推荐人看		四個燈
七、這本書我看到的成語並注音（五個）：		五個燈

多 災 多 難 而 難 自 拔 掘 息 凝 神 破 口 大 罵 晨 昏 晴 雨
 是 另 是 是 心 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是 是

八、這本書有哪些令你感觸良多的話，或優美詞句？請分享五則，並註明頁碼。

一家人要生活在一起 P.158

耳朵聾了，也不全是壞事啦！ P.116

我們並沒有接到爸爸的電話，依照原來約定的日子回來，結果....卻是為爸爸送行 P.234

你不喝酒啊 P.134

阿吉走後，家裡變得很空，很安靜 P.161

九、我來介紹這一本書（大意或摘要）：

兩個男生的防空洞作業，意外發現 八二三炮戰留下來的東西，是一本日記，日記的每一篇都記錄著，戰爭的險惡，也帶著失去家人的哀傷。他們決定把它送回去給他的主人，所以就展開了尋找之旅，他們搭上了一班到任何地方的公車，司機阿行竟是被檢舉上百次，而且已經被開除了的恐怖司機？幸好，在他拿出打火機的那一剎，警察來了...

十、我看過本書後的心得及感想：（至少 150 字）

這是一本有關於戰爭的書，八二三炮戰真的好可怕，雖然是單打雙不打，但是有時，雙日的時候偏偏就突然有上百顆的炮飛來金門，許多人就是因為這樣，在眾目睽睽之下，直接被炸死，在金門的民眾以為戰爭要結束時，那些炮，就好像在告訴他們，沒門！現在的民主國家越來越多了，但還是有一些共產國家，不知道在想什麼，總是想打破兩國之間的和平，發起戰爭，讓很多人民，都莫名其妙的失去他們的生命，這簡直就是沒有倫理道德的一件事啊！