彰化縣 110 年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱：福興國中　　班級：　　座號：　　姓名：

★登錄說明：每日每次運動至少 30 分鐘，不限運動次數。

★本表請自行列印使用。

★本活動為 110 年暑假縣府建議之暑假作業，請各位同學列印後依照實際運動情形確實登記。開學時，請同學繳交給各班康樂股長，收齊後繳交到體育組。

★有繳交的同學將依執行情形予以適當獎勵。

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名
7/5	跳繩	08:30-09:00	30	範例：王 OO	範例：王 XX

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時　　家長簽名：_____