

彰化縣 111 年度暑假運動大進擊 運動護照

學校名稱：福興國中 班級： 座號： 姓名：

★登錄說明：每日每次運動至少 30 分鐘，不限運動次數。

★本表請自行列印使用。

★本活動為 111 年暑假縣府建議之暑假作業，請各位同學列印後依照實際運動情形確實登記。開學時，請同學繳交給各班康樂股長，收齊後繳交到體育組。

★有繳交同學將依執行情形予以適當獎勵。

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名
7/1	跳繩	08:30-09:00	30	範例：王 00	範例：王 XX

※合計 _____ 分鐘，共 _____ 小時 家長簽名： _____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時

家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時 家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時 家長簽名：_____

日期	運動內容	運動時間	小計 (請填分鐘)	學生簽名	家長簽名

※合計_____分鐘，共_____小時

家長簽名：_____

