

108 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案

「辯證行為治療技巧訓練工作坊」實施計畫

一、依據：教育部國民及學前教育署「108 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案」。

二、目的：辯證行為治療（DBT）是一種複合型的治療模式，當中包含了四大類六十幾種技巧，這些技巧就像是治療師的工具包，在處理個案的情緒與人際關係困擾、衝動行為控制以及自我穩定上有很好的療效，對於反覆自殺、暴食症與酒癮個案的治療大有助益，期待透過此一多元模式的學習，提升跨校社群教師專業輔導知能。

三、辦理單位：

（一）主辦單位：教育部國民及學前教育署。

（二）承辦單位：國立鹿港高級中學。

四、辦理要項與內容：

（一）參加對象：彰化區國高中職輔導教師及專業輔導人員，計 25 名。

（二）主 題：辯證行為治療技巧訓練工作坊。

（三）講 師：馬偕紀念醫院自殺防治中心周昕韻諮商心理師、陳淑欽臨床心理師。

（四）辦理時間：109 年 6 月 12 - 13 日。

（五）辦理地點：國立鹿港高級中學明德樓潛能開發教室。

（六）課 程 表：

辯證行為治療技巧訓練工作坊		
日期 時間	109 年 6 月 12 日（五）	
8:30- 9:00	報 到	國立鹿港高中團隊
9:00-10:30	DBT 理論簡介	講師： <u>周昕韻</u> 諮商心理師
10:30-10:40	休 息	國立鹿港高中團隊

10:40-12:10	DBT 接納技巧 了了分明	講師： <u>周昕韻</u> 諮商心理師
12:10-13:10	午餐及休息	國立鹿港高中團隊
13:10-14:40	DBT 接納技巧 痛苦耐受	講師： <u>周昕韻</u> 諮商心理師
14:40-14:50	休 息	國立鹿港高中團隊
14:50-16:20	DBT 接納技巧 痛苦耐受	講師： <u>周昕韻</u> 諮商心理師
16:20-18:00	回饋及統整	國立鹿港高中團隊

「樂高積木在諮商輔導工作的應用」工作坊		
日期 時間	109 年 6 月 13 日（六）	
8:30- 9:00	報 到	國立鹿港高中團隊
9:00-10:30	DBT 改變技巧 情緒調節	講師： <u>陳淑欽</u> 臨床心理師
10:30-10:40	休 息	國立鹿港高中團隊
10:40-12:10	DBT 改變技巧 情緒調節	講師： <u>陳淑欽</u> 臨床心理師
12:10-13:10	午餐及休息	國立鹿港高中團隊
13:10-14:40	DBT 改變技巧 人際效能	講師： <u>陳淑欽</u> 臨床心理師
14:40-14:50	休 息	國立鹿港高中團隊
14:50-16:20	DBT 改變技巧 人際效能	講師： <u>陳淑欽</u> 臨床心理師
16:20-18:00	回饋及統整	國立鹿港高中團隊

五、經費：108 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案
「多元創新教學發展計畫」項下支應。

六、報名方式：請參加人員自即日起逕至「教育部全國教師在職進修資訊

網」(<http://www1.inservice.edu.tw/>)報名，課程代碼2857546，一律採網路報名，不接受現場報名，以線上報名審核錄取名單為準，名額有限，額滿為止。

七、注意事項：

- (一) 全程參與研習者，核予研習時數16小時證明。
- (二) 本工作坊全程免費參加，為保障其他學員權益，錄取後若無法參加者，請於活動3天前告知。
- (三) 為響應環保節約能源，請自備環保杯及餐具。
- (四) 如有疑義，請逕洽國立鹿港高中輔導室林季儀教師，連絡電話04-7772403 轉 712。

八、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。