

彰化縣福興國中 111 學年度下學期體育科藝能科認知測驗三年級試題 題庫

一、選擇：(每題 4 分，共 200 分)

1. (A) 各種肢體障礙人士參與的運動競賽中，比賽前都會依照下列何者區分肢體障礙者的級別？ (A)肢體殘障體位及程度 (B)年齡 (C)技術等級 (D)性別。
2. (D) 以右手執橫拍，練習桌球正手平擊球預備姿勢，身體的重心應落在下列何處？ (A)後腳掌 (B)腰部 (C)右手 (D)前腳掌。
3. (C) 練習桌球正手發下旋球的拋球動作，手應至少將球上拋多少高度？ (A)10 公分 (B)14 公分 (C)16 公分 (D)20 公分。
4. (B) 籃球「移位投籃」練習中，接到球後，向左或向右側運球一次，再將球接起投籃的練習目的為何？ (A)增加樂趣 (B)模擬比賽情境，並增進動態投籃的穩定性 (C)增加速度 (D)增進與隊友的默契。
5. (B) 打籃球最重要的是下列何者？ (A)贏球的快感 (B)開開心心，享受比賽樂趣 (C)展現個人技壓群雄的技術 (D)爭取勝利，不擇手段。
6. (D) 籃球單手投籃，雙腳一前一後站立，膝關節應如何？ (A)伸直 (B)全屈 (C)半屈 (D)微屈。
7. (B) 踢足球時，直接將來球踢得很高、很遠的動作，俗稱為下列何者？ (A)高遠球 (B)大腳球 (C)香蕉球 (D)高飛球。
8. (B) 足球的踢球技巧，腳的哪個部位一定要繃緊，才能踢出較有力的球，且不易受傷？ (A)膝關節 (B)踝關節 (C)小腿 (D)腳掌。
9. (B) 足球比賽中，只有下列何者可以在己方的罰球區內以手觸球？ (A)前鋒 (B)守門員 (C)中場 (D)後衛。
10. (D) 一個好的排球舉球員，應具備何種特殊的人格特質？ (甲)判斷敏銳 (乙)處事冷靜 (丙)積極、果斷 (A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丙 (D)甲乙丙。
11. (C) 排球高手傳球動作中，造成手指頭吃「蘿蔔乾」的最主要原因為何？ (A)傳球方向錯誤 (B)判斷來球錯誤 (C)擊球位置錯誤 (D)手腕施力錯誤。
12. (B) 排球高手傳球的動作中，手應該在哪個位置將球傳出？ (A)頸部前方 (B)額頭前上方 (C)胸部前方 (D)眼睛前方。
13. (B) 仰臥起坐主要是利用身體哪一部分的力量，讓上半身進行反覆仰臥的動作？ (A)臀部 (B)腹部 (C)手臂 (D)大腿。
14. (B) 下列關於排球兩人一組仰臥起坐練習動作敘述，何者錯誤？ (A)一人雙手壓住平躺者的足背 (B)平躺者雙腿伸直 (C)雙手自然交叉置於胸前 (D)利用腹部的力量，將上半身往雙腿方向靠攏。詳解：(B)雙腿屈膝。
15. (D) 下列何者是健走較不會使用到的肌群？ (A)腿部肌群 (B)腹、背肌群 (C)胸肩、膀臂肌群 (D)指、掌肌群。
16. (C) 下列何者屬於場邊啦啦隊的任務？ (甲)在比賽進為運動員加油 (乙)著重跳躍體操、舞伴特技、金字塔等高難度技巧表現 (丙)在場邊助陣呼口號與舞蹈 (丁)在比賽中場休息時，進入場中表演 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)甲丙丁 (D)乙丙丁。
17. (B) 啦啦隊表演時，團隊的肢體動作表現應該達到下列何種狀態為佳？ (A)顧此失彼 (B)整齊有力 (C)各做各的 (D)整齊柔和。
18. (B) 從事慢跑運動時，下列何種裝備應盡可能不要使用，以免影響安全？ (A)慢跑鞋、襪 (B)手機或隨身音響裝備 (C)透氣排汗衫、褲 (D)遮陽帽、太陽眼鏡。
19. (B) 選購運動鞋時，如果自己沒有特別喜愛的運動，就可以考慮買一雙何種性能的鞋，以應付從事各種運動的需求？ (A)籃球鞋 (B)多功能運動鞋 (C)路跑鞋 (D)網球鞋。
20. (A) 下列何者是一天中選購運動鞋最理想的時間？ (A)下午或晚上 (B)早上或中午 (C)早上或晚上 (D)早上或下午。
21. (C) 購買慢跑鞋時要注意鞋面應能透氣，質輕、易洗、易乾，以何種材料製作者為佳？ (A)皮質 (B)棉質 (C)尼龍質 (D)絲質。

22. (D) )就運動安全的觀點，進入消費型的運動場運動，除了須了解該建物是否安全外，也必須了解該運動場所是否具備下列何者？(A)優惠的收費標準 (B)豪華的更衣設備 (C)精緻的點心提供 (D)合法的營業執照。
23. (A) )選購籃球運動服裝時，應以具有下列何種功能的運動服較佳？(A)吸溼排汗 (B)保暖防寒 (C)耐濕耐臭 (D)防風防水。
24. (B) )游泳池的衛生管理最重要的是下列何者？(A)更衣室清潔 (B)水質是否良好 (C)地板清潔 (D)池壁清潔。
25. (C) )籃球運動中的跳投，需在何時出手？(A)向空中跳起時 (B)雙腳離開地面時 (C)身體跳至最高點時 (D)身體向下掉至一半時。
26. (C) )有關籃球場上的運動禮節，下列何者？(A)不長時間占據球場，與籃球同好輪流使用球場 (B)離開球場之前，將球場環境清理乾淨，保持清潔 (C)只要有朋友邀約，不論穿著什麼服裝，都立刻可以下場打球 (D)不論是隊友或對手，當他有好的表現時，我不會吝於給予讚美。
27. (B) )雙手投籃時雙手持球的位置應在何處？(A)腹部前方或略高處 (B)胸部前方或略高處 (C)下顎前方或略高處 (D)眼睛前方或略高處。
28. (A) )正手發下旋球揮拍擊球後，應迅速回到哪一個動作？(A)預備姿勢 (B)引拍動作 (C)擊球姿勢 (D)維持不動。
29. (C) )籃球投籃出手後，手指應指向哪個方向？(A)裁判 (B)地板 (C)籃框 (D)防守者。
30. (B) )在桌球運動中，正手平擊球的預備動作中，身體應距離球桌多遠比較好？(A)半步 (B)一大步 (C)兩大步 (D)靠近桌緣。
31. (B) )若要把足球踢成滾地球，踢球時，腳的位置應球體的何處？(A)偏左側 (B)正中間 (C)偏上方 (D)偏右側。
32. (B) )一雙穿起來舒服的慢跑鞋，鞋子前方三分之一處應具有什麼特色？(A)避震 (B)柔軟 (C)堅硬 (D)靜音。
33. (D) )排球運動前，利用跪膝伏地挺身進行暖身，可以增加身體哪一個部位的力量？(A)膝蓋 (B)腰部 (C)手腕 (D)手臂。
34. (C) )下列何者是排球技術中最困難的一項技術？(A)發球 (B)舉球 (C)高手傳球 (D)低手傳球。
35. (C) )下列哪些是選擇游泳池的安全考量？(甲)救生員人數(乙)合格的水質(丙)附設 SPA 池(丁)距離住家遠近 (戊)合法營業執照 (己)良好的救生器材(庚)盥洗室地板是否溼滑 (A)甲乙丙丁戊 (B)丙丁戊己庚 (C)甲乙戊己庚 (D)乙丙丁戊己。
36. (A) )桌球原名並非「乒乓球」，因為球在餐桌跳動發出乒乒乓乓的聲音，而將它改稱為「乒乓球」的是英國的何者？(A)漢納 (B)施拉格 (C)馬琳 (D)鮑羅斯。
37. (C) )桌球以右手執橫拍者，反手推球的預備姿勢中，下顎應自然收縮，正視來球，上臂自肩部自然下垂，兩肘彎成約 (A)30 度 (B)60 度 (C)90 度 (D)180 度，並與身體保持約一個球間隔。
38. (B) )哪一種桌球握拍法就像與人握手一樣，中指、無名指及小指握住拍柄，食指則斜靠在球拍另一面？(A)直握拍法 (B)橫握拍法 (C)倒握拍法 (D)前握拍法。
39. (A) )下列對於桌球發球的規定，何者正確？(A)發球前，須先保持靜止 (B)發球時，球應用手指持球 (C)發球時，球應拋高 10 公分以上 (D)拋出的球必須旋轉。
40. (B) )羽球發高遠球對切球回擊練習中，兩人一組，一人發高遠球，一人在對面後場以切球回擊，切回的球應落於對方球場何處較為理想？(A)端線 (B)球網前方 (C)球場中央 (D)球場後段兩側。
41. (C) )羽球比賽發球員發球時，球拍未擊中羽球，應判定為何者？(A)可重新發球，直到發球成功 (B)可要求換球，再發一次 (C)犯規 (D)只可再給一次發球機會。
42. (B) )羽球比賽中同一球員連續兩次擊中羽球，應判定為何者？(A)犯規，不計分對方取得發球權 (B)犯規，對方得分並取得發球權 (C)該球比賽無

效，重新發球 (D)如羽球有效過網，應繼續比賽。

43. ( C )羽球比賽中，如果發球時，接球員及發球員雙方同時犯規，應判為 (A)繼續比賽 (B)各輸一分 (C)重新發球 (D)猜拳決定，贏的人誰得分。
44. ( D )羽球單打比賽技術組合練習，兩人一組，以切球、髮夾式網前球與挑球技術交互運用練習中，您覺得可獲得以下哪一項學習效益？ (A)增進身體移動與球路變化的適應能力 (B)促進合作學習的默契 (C)活動練習中應用各種策略以增進運動表現 (D)以上皆是。
45. ( A )下列哪一項不是對籃球場上控球後衛應有的能力與任務？ (A)大部分時間要待在禁區裡 (B)要運球能力較好的球員 (C)必須將球從後場安全的帶往前場 (D)通常是持球機會較多。
46. ( D )籃球運球時，不應有的動作是什麼？ (A)不要看著球 (B)眼觀四方 (C)注視全場 (D)隨時注意觀眾反應。
47. ( B )下列有關籃球原地快速換手運球練習動作中，何者正確？ (A)不能刻意將球壓低 (B)讓運球的速度越快越好 (C)眼睛要盯著球看 (D)應左手運幾次球後，再交右手運幾次球的節奏交換運球。
48. ( C )籃球比賽運球時，常會遭到防守及阻擋前進，如果護球動作做得確實，即使防守者想抄球，也容易因碰觸到你的身體或手而如何？ (A)違例 (B)判出場 (C)犯規 (D)喪失球權。
49. ( B )下列籃球運球技術中，難度較高的應是哪一個？ (A)換手直線運球 (B)轉身運球 (C)原地快速換手運球 (D)直線運球。
50. ( C )籃球一對一攻防練習中，一人運球，另一人擔任防守者。運球者向前運球，保護球不被防守者抄截，防守者則試圖將球抄掉。這種訓練不能達成下列哪一項效果？ (A)運球過人能力 (B)防守抄截能力 (C)投籃能力 (D)身體協調能力。