

福興國中 112 年上學期九年級體育認知測驗題庫

選擇

1. () 根據世界田徑總會規則，標槍的助跑跑道最短應有幾公尺？
(A)20 (B)25 (C)30 (D)35。

《答案》C

2. () 標槍持槍方式中，被稱為自然握法的是指下列哪一種握法？ (A) 美式握槍法 (B) 芬蘭式握槍法 (C) 叉子式握槍法 (D) 自由式握槍法。

《答案》A

3. () 標槍持槍方式中，握法較能穩定的控制槍，也是目前最多人使用的握法是指下列哪一種？ (A) 美式握槍法 (B) 芬蘭式握槍法 (C) 自由式握槍法 (D) 自然握法。

《答案》B

4. () 有關美式握槍法的動作敘述，下列何者正確？ (A) 以大拇指及中指扣住握把布上端，食指放在標槍後方 (B) 將食指及中指放在標槍兩側，並夾住握把布上端 (C) 將大拇指及食指放置於握把布上端，其餘三指併攏握住握把布 (D) 五指併攏握住握把布上端。

《答案》C

5. () 有關芬蘭式握槍法的動作敘述，下列何者正確？ (A) 五指併攏握住握把布上端 (B) 將大拇指及食指放置於握把布上端，其餘三指併攏握住握把布 (C) 將食指及中指放在標槍兩側，並夾住握把布上端 (D) 以大拇指及中指扣住握把布上端，食指放在標槍後方。

《答案》D

6. () 有關叉子式握槍法的動作敘述，下列何者正確？ (A) 將大拇指及食指放置於握把布上端，其餘三指併攏握住握把布 (B) 以大拇指及中指扣住握把布上端，食指放在標槍後方 (C) 將食指及中指放在標槍兩側，並夾住握把布上端 (D) 五指併攏握住握把布上端。

《答案》C

7. () 鉛球比賽中，最多運動員所使用的方法是下列哪一種？ (A) 側向式墊步 (B) 背向式滑步 (C) 旋轉式 (D) 正向式跨步。

《答案》C

8. () 根據世界田徑總會規則，有關投擲項目的規定下列何者正確？ (A) 鉛球場的直徑為 3 公尺 (B) 鉛球落在任何位置皆須丈量成績 (C) 標槍助跑跑道最短有 20 公尺 (D) 標槍與鉛球都有一定角度範圍的有効區域。

《答案》D

9. () 下列有關原地投擲標槍的動作敘述，何者正確？ (A) 預備時，握住標槍，握把布對齊肩膀高度 (B) 引槍時，標槍平行向後延伸，使槍頭對齊太陽穴高度 (C) 翻肩時，重心逐漸由後方移至中間，右腕向前推，身體似 C 形 (D) 出手時，非持槍手始終指向目標區。

《答案》B

10. () 下列有關側向式墊步推鉛球的動作敘述，何者正確？ (A) 手肘維持於肩關節水平位置，到鉛球離手為止 (B) 鉛球離手前，可離開鎖骨與下巴旁 (C) 完成墊步時，身體重心須移至前腳 (D) 雙腳始終保持與緊貼地面的狀態。

《答案》A

11. () 棒壘球得分的英文為何？ (A) score (B) point (C) run (D) grade。

《答案》C

12. () 打棒球時，跑壘員在投手投球時，提前離開原壘包，成功占領下一壘包的動作稱之為何？ (A) 跑壘 (B) 離壘 (C) 滑壘 (D) 盜壘。

《答案》D

13. () 打棒球時，若壘上有人，打者擊出飛球被接殺，此時跑者必須如何做？ (A) 強迫進壘 (B) 強迫回壘 (C) 擠壘 (D) 盜壘。

《答案》B

14. () 打棒球時，若發生擠壘情形，應該怎麼辦？ (A) 前位跑壘員占有該壘的優先權 (B) 後位跑壘員占有該壘的優先權 (C) 前後二位跑壘員可同時站在該壘 (D) 前後二位跑壘員都不可占有該壘。

《答案》A

15. () 下列有關棒壘球一壘直線衝刺動作的描述，何者正確？ (A) 採弧線跑通過一壘時，踩一壘壘包左下角 (B) 身體以「下壓左肩膀」動作，將重心往二壘方向調整 (C) 衝刺時，應避免跑進邊線內側 (D) 過程中不須加速。

《答案》C

16. () 下列有關棒壘球二壘弧線繞壘跑動作的描述，何者正確？ (A) 應避免跑進邊線內側 (B) 應踩在壘包上方 (C) 身體採「前傾下壓線」動作 (D) 須停留在二壘壘包上。

《答案》D

17. () 下列有關棒球離壘動作的描述，何者正確？ (A) 重心平均落在兩腳之間 (B) 右腳往後交叉跨出第一步 (C) 面朝指導員方向 (D) 離壘約 5~6 步距離為安全距離。

《答案》A

18. () 棒球比賽規則中，為保護捕手避免本壘攻防遭跑者衝撞，而有「禁止本壘衝撞」的規定，稱之為何種條款？ (A) 安德魯條款 (B) 韋德條款 (C) 波西條款 (D) 波米條款。

《答案》C

19. () 下列有關棒壘球三壘跑壘員的跑法描述，何者正確？ (A) 打者若擊出外野飛球，迅速回壘並踩壘 (B) 打者一擊出球即全力衝刺回本壘 (C) 球未落地以前不跑 (D) 被迫進壘時再跑。

《答案》A

20. () 負責判斷能不能得分，指揮跑者是否推進、回壘或滑壘，幫助跑壘員得分的是誰？ (A) 總教練 (B) 領隊 (C) 一壘指導員 (D) 三壘指導員。

《答案》D

21. () 有關於籃球傳切或切傳進攻策略的時機描述，下列何者正確？ (A) 防守者反應較差、移動力較快時 (B) 防守者採區域防守時 (C) 進攻團隊有特定身材高度優勢者時 (D) 進攻團隊敏捷性、突破和單打能力佳時。

《答案》D

22. () 有關於籃球傳切或切傳進攻策略的動作描述，下列何者正確？ (A) 傳切或切傳過程，三者要保持三角站位 (B) 移動時，要注意保持 1~2 大步的距離 (C) 切入或空切者要立即明顯且快速擺脫對手 (D) 持球者單邊有人最好。

《答案》A

23. () 有關於籃球擋拆進攻策略的時機描述，下列何者正確？ (A) 防守者採壓迫式防守時 (B) 進攻者不做假動作時 (C) 進攻者流暢走位擺脫防守時 (D) 進攻者不能保持三角站位時。

《答案》A

24. () 有關於籃球擋拆進攻策略的動作描述，下列何者正確？ (A) 掩護者要與被掩護者呈「L」站位 (B) 擋到人時，須轉身卡住對手往籃下移動 (C) 被掩護者要順勢遠離掩護者，迅速運球切入 (D) 掩護者要隨時任意移動擋到防守者。

《答案》B

25. () 有關於籃球掩護進攻策略的時機描述，下列何者正確？ (A) 防守者採區域防守時 (B) 進攻者無法流暢走位擺脫防守時 (C) 進攻者保持平行站位時 (D) 防守方相互擋人掩護。

《答案》B

26. () 有關於籃球掩護進攻策略的動作描述，下列何者正確？ (A) 相互掩護時要確實擋到防守者，呈「T」站位 (B) 被擋者要提早移動，應適時將自己的防守者帶給掩護者 (C) 掩護者擋人之後，要立即投籃 (D) 被掩護者向籃下移動防守。

《答案》A

27. () 下列有關三對三籃球比賽的規則描述，何者正確？ (A) 場地為整個籃球全場 (B) 三分線內中籃，得 1 分，之外得 2 分 (C) 得分方繼續獲得進攻權 (D) 比賽時間 6 分鐘，或先獲得 10 分者獲勝。

《答案》B

28. () 籃球比賽時，「傳球者運用假動作吸引並牽制防守者，見切入隊友擺脫防守者並處於有利進攻位置時，即時且準確的將球傳給隊友」。此策略為下列哪一種？ (A) 擋拆 (B) 掩護 (C) 傳切 (D) 擋切。

《答案》C

29. () 籃球比賽時，「掩護者要被掩護者呈「T」站位，且擋到人時，須轉身卡住對手往籃下移動」。此策略為下列哪一種？ (A) 擋切 (B) 擋拆 (C) 傳切 (D) 掩護。

《答案》B

30. () 籃球比賽時，「相互掩護時要確實擋到防守者，掩護者擋人之後，向後旋轉擋住防守者，並向籃下移動」。此策略為下列哪一種？ (A) 傳切 (B) 擋切 (C) 擋拆 (D) 掩護。

《答案》D

31. () 排球比賽中，無法進行戰術攻擊，而是單一、無戰術掩護，且球之高度較高的球，稱為下列何者？ (A) 公正球 (B) 修正球 (C) 高吊球 (D) 高手托球。

《答案》B

32. () 排球比賽中，大多由後排區域經托球或低手傳球給攻擊手進攻的球，稱為下列何者？ (A) 公正球 (B) 修正球 (C) 高吊球 (D) 高手托球。

《答案》B

33. () 排球比賽中，「並非舉球員進行托球攻擊的球」稱為下列何者？ (A) 公正球 (B) 修正球 (C) 高吊球 (D) 高手托球。

《答案》B

34. () 排球運動員必穿戴的保護用具為下列何者？ (A) 護腕 (B) 袖套 (C) 護踝 (D) 護膝。

《答案》D

35. () 下列何者是排球單手防守的動作？ (A) 低手接球 (B) 高手托球 (C) 後倒救球 (D) 側翻救球。

《答案》D

36. () 在排球比賽中，球員穿著與隊員不同顏色球衣的為何人？ (A) 攻擊手 (B) 舉球員 (C) 發球員 (D) 自由球員。

《答案》D

37. () 下列有關排球防守基本準備動作的描述，下列何者正確？ (A) 身體面向來球 (B) 兩手伸直併攏 (C) 身體微微向後仰 (D) 膝關節不得彎曲。

《答案》A

38. () 下列何者是排球自由防守球員可以做的事？ (A) 參與攔網 (B) 參與攻擊 (C) 高低手傳球 (D) 於前排擔任舉球員。

《答案》C

39. () 排球比賽中，當對手打出又快又靠近底線，並高於頭部的來球時，採取何種方式救球最適合？ (A) 前撲救球 (B) 側翻救球 (C) 低手接球 (D) 後倒救球。

《答案》D

40. () 排球比賽中，當對手發出或攻擊出較低的正面來球時，採取何種方式救球最適合？ (A) 低手接球 (B) 後倒救球 (C) 側翻救球 (D) 前撲救球。

《答案》A

41. () 「慣用腳向來球方向蹬、跨步，身體重心前移，持拍手握拍於肩斜上方，球拍趨於直立、拍面朝前，瞬間運用手腕與手指抓握力量」。前述指的是哪一個羽球動作？ (A) 平抽球 (B) 網前撲球 (C) 網前吊球 (D) 網前殺球。

《答案》B

42. () 羽球技術中，球速快，得分效率高且球飛行時間短，能讓對手措手不及的特點是指哪一種技術？ (A) 平抽球 (B) 網前撲球 (C) 網前吊球 (D) 網前殺球。

《答案》B

43. () 羽球技術中，為中場擊球技術，於中場左、右兩側回擊，使球近於網高，並快速壓迫至對方後場的特點是指哪一種技術？ (A) 平抽球 (B) 網前撲球 (C) 網前吊球 (D) 網前殺球。

《答案》A

44. () 羽球技術中，當對方回擊的球高於網高時，透過判斷與動作技巧，爭取擊球時間，給予對手壓迫的特點是指哪一種技術？ (A) 平抽球 (B) 網前撲球 (C) 網前吊球 (D) 網前殺球。

《答案》B

45. () 下列有關羽球網前撲球動作的敘述，何者正確？ (A) 雙腳同時蹬跨向前 (B) 球拍向前下壓施力 (C) 身體前傾，持拍手置於頭頂預備 (D) 球拍趨於直立，拍面朝前，看準擊球點後，將球擊出。

《答案》D

46. () 羽球技術中，何者強調拇指推送以提升發力成效，輔助控球方向、落點？ (A) 反手撲球 (B) 反手殺球 (C) 反手平抽球 (D) 反手吊球。

《答案》C

47. () 羽球技術中，強調擊球時球拍應盡可能高於水平，才可使回球近於網高快速壓迫至對方後場的為何種技術？ (A) 平抽球 (B) 網前殺球 (C) 網前撲球 (D) 網前吊球。

《答案》A

48. () 羽球技術中，下列何者是網前進攻球路？ (甲) 正手撲球 (乙) 反手撲球 (丙) 正手平抽球 (丁) 反手平抽球 (戊) 吊球。 (A) 甲乙 (B) 丙丁 (C) 甲乙戊 (D) 丙丁戊。

《答案》A

49. () 羽球技術中，「隨著揮拍動作，眼睛注視球飛去的方向，身體回復至預備姿勢，準備迎接下一顆來球。」上述是指哪個階段？ (A) 預備姿勢 (B) 引拍動作 (C) 擊球動作 (D) 順勢動作。

《答案》D

50. () 羽球技術中的預備姿勢，下列何者正確？ (A) 身體後仰 (B) 雙腳併攏站立 (C) 屈膝 (D) 眼睛注視對手。

《答案》C